

Vorsitzende:

Petra Rößler

Neresheimer Str. 38

89564 Nattheim

Tel.: 07321 73558

Stellvertreterinnen:

Ansprechpartnerin Junge LandFrauen

Miriam Ritzel

Schulstr. 23

89564 Nattheim

Ansprechpartnerin Dorfbackofen

Mariska Wekemann

Pommerngasse 8

89564 Nattheim

Mitgliedschaft: 35,00 € jährlich, inklusive Versicherungspaket. Der Mitgliedsbeitrag wird am 15.02.2022 abgebucht. Bankverbindung: Heidenheimer Volksbank IBAN: DE04 6329 01 10 0029 5340 03

16.03.2022

Bienenwachstücher als Alternative zu Frischhaltefolie

Aus Bienenwachs und buntem Baumwollstoff entsteht eine schöne Alternative zum Einpacken von Vesperbroten oder zum Abdecken von Speisen. Man kann es mit wenigen Mitteln einfach und schnell selber machen.

Beginn: 19:30 Uhr

Vereinsraum Alte Schule. Bitte bis zum 10.03.2022 bei Petra Rößler anmelden.

30.03.2022

Tetrapak zu schade für den Müll

Hildegard Mokry-Schmid zeigt uns, wie aus Milchtüten individuelle Geschenkverpackungen oder kleine Utensilien für Kochlöffel, Stifte, Zahnbürsten und Krimskrams entstehen.

Vereinsraum Alte Schule.

Beginn: 19:30 Uhr

Bitte bis zum 20.03.2022 bei Petra Rößler anmelden.



04.-08.04.2022 Gesundheitswoche – Gesund sein, gesund bleiben

Seminar zur Gesundheitsbildung für LandFrauen in Bad Waldsee.

Anmeldung und Infos: Marianne Beiswenger 07324 3935

12.04.2022

Mitgliederversammlung

Gemeindehalle Nattheim

Beginn: 19:30 Uhr

Nach den Regularien Rückblicke und Ausblicke auf Kommendes

01.05.2022 Seniorenfeier Gemeinde Nattheim

Um Mithilfe wird gebeten.
Infos bei Petra Rößler

**17.05.2022 40. Geburtstag der LandFrauen Nattheim
Ausstellungseröffnung 75 Jahre LandFrauen Württemberg/Baden
Alte Schlosserei - Nattheim**

18.-29.05.2022 AUSSTELLUNG

75 interessante Jahre: Der LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. ist heute so wichtig wie zu seiner Gründung. Frauen auf dem Land waren in der Nachkriegszeit besonders benachteiligt – und gierig auf Verbesserung ihrer Bildung und Lebensbedingungen. Was die Land- Frauen seither bewegt hat und was sie bewegt haben, das erfahren die Besucherinnen und Besucher dieser Ausstellung.
Täglich von 14 bis 17 Uhr.
Alte Schlosserei

21.06.2022 Vogeltränke aus Rhabarberblatt

Sie lässt sich ganz einfach selbst herstellen. Aus Sand, Zement und etwas Gips wird Beton angemischt und über ein großes Rhabarberblatt gegossen. Gut trocknen lassen und fertig ist der Hingucker im Garten. Da die Schale schön flach ist, können die Vögel dort ihren Durst stillen und im Sommer gefahrlos ein Bad nehmen.

Referentin: Sonja Mailänder

Beginn: 19:30 Uhr

Bitte bis 15.06.2022 bei Petra Rößler anmelden.



- 10.07.2022** **LandFrauen-Frühstück „rot-weiß“**
Freunde treffen und gemütlich frühstücken unter freiem Himmel im schönen Ochsengarten.
Ab 9:00 Uhr
- 24.09.2022** **LandFrauen Ausflug**
Lasst Euch überraschen, näheres im Gemeindeblatt oder Mail
- 15.10.2022** **Seminar „Frau und Familie“**
Sandra Willmanns, Bildungsreferentin, LandFrauenverband
Frauen übernehmen als „Familienmanagerin“ einen Großteil der unbezahlten und häufig auch
„unsichtbaren“ Sorgearbeit in der Familie. In diesem Seminar wollen wir die verschiedenen Rollen, die
Frauen ausüben, jede für sich reflektieren und persönliche Ressourcen und Gestaltungsmöglichkeiten
sichtbar machen.
Alte Schule, Nattheim, Beginn 10.00 Uhr, bei Bedarf Kinderbetreuung
Bitte bis 30.09.2022 bei Petra Rößler anmelden.
- 23.11.2022** **Knusper, knusper knäuschen, wer knuspert an**
Wir wollen gemeinsam mit unseren Kindern, Enkelkindern ein Lebkuchenhaus zusammenbauen und
verzieren.
Beginn: 15 Uhr, Alte Schule Nattheim
Bitte bis 10.11.2022 bei Petra Rößler anmelden.
- 03.12.2022** **Adventsfeier**
Gasthaus Ochsen Fleinheim
Beginn: 18:00 Uhr

Kurse Gesundheit und Bewegung

Warmwassergymnastik

Präventive Gymnastik für alle Gesundheitsbewussten

Neben den LandFrauen sind auch männliche Teilnehmer und Nichtmitglieder herzlich willkommen.

Kursleitung: Hallenbad-Team

Kursbeginn:

- **17.01.2022; 12x**
- **25.04.2022; 10x**
- **12.09.2022; 12x**

13 – 13:45 Uhr, Ramensteinbad, Nattheim

Kosten: 10 EUR, Nichtmitglieder +15 EUR

Yoga

Durch Yoga das innere Gleichgewicht erhalten oder verbessern, das hilft ausgeglichen und gesund zu bleiben.

Kursleitung: Beate Feil

Kursbeginn:

- **Mittwoch, 12.01.2022 11x (Kurs 1: 9 – 10 Uhr; Kurs 2: 10.15.- 11.15 Uhr)**
- **Donnerstag, 13.01.2022 11x (3 Gruppen je 1 Stunde, Start 16:30 Uhr)**

weitere Kurse Beginn:

- **Mittwoch, 27.04.2022**
- **Donnerstag, 28.04.2022**
- **Mittwoch, 14.09.2022**
- **Donnerstag, 15.09.2022**

Kosten:

- **Mittwoch Kurse: 38,50 EUR, Nichtmitglieder +15 EUR**

Weitere Infos und Anmeldung bei Barbara Strobl, Tel. 0176 2332 5154



Programm 2022

Öffentliche Backtage

12.03.

09.04.

14.05.

09.07.

10.09.

08.10.

07. oder 21.05.2022

Backkurs mit Beate Stähle im Dorfbackofen

Thema: Laugengebäck

Anmeldung bis 25.04.2022

junge-landfrauen-nattheim@gmx.de